JUNE 6
2012
Event Schedule

最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28 CLOSED	29 18:00～22:00 読書カフェ	30 13:30～17:30 (入江様・搬入)	31 10:30～12:00 FOOCAヨガレッスン 18:00～22:00 読書カフェ	1	2 11:30～17:00 Meguri cafe	3 11:30～17:00 Meguri cafe
4 18:00～21:00 似合う色を探そう パーソナルカラー診断	5	6	7 10:30～12:00 FOOCAヨガレッスン	8 13:00～14:30 ハワイアンフラ 18:00～21:00 (亜流里句会)	9 14:00～18:00 美山珈琲 20:00～26:00 週末バー	10 07:30～09:30 からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド 10:00～12:00 Mauruuru石けん教室 14:00～17:00 大人の書道教室 18:00～21:00 足ふみセラピー
11 12:00～21:00 足ふみセラピー	12 11:00～18:00 足ふみセラピー 19:30～21:00 百人の哲学	13 11:00～12:30 仮面夫婦が真の夫婦になる会 18:00～21:00 (まちづくり委員会)	14 10:30～12:00 FOOCAヨガレッスン 12:30～16:00 フットケア足家	15 10:00～12:00 Mauruuru石けん教室 13:00～21:00 (演劇公演準備)	16 17:10～ Pin-Q Bar 18:00～ 小劇屋Pin-Q公演「Dexi!」	17 12:40～ Pin-Q Bar 13:30～ 小劇屋Pin-Q公演「Dexi!」
18 CLOSED	19 19:00～21:30 クロッキー会	20 19:00～21:00 大人の遊び場 ～コミュニケーションゲームで遊ぼう～	21 10:00～18:00 WEB相談会 10:30～12:00 FOOCAヨガレッスン 18:30～21:00 (姫路円卓会議)	22 13:00～14:30 ハワイアンフラ 17:00～21:00 (演劇公演準備)	23 18:30～ 天空旅団演劇公演「月夜のまりる」	24 13:00～/16:30～ 天空旅団演劇公演「月夜のまりる」
25 CLOSED	26 14:00～15:00 瞑想CAFE 19:30～21:30 殿のグルメ対談	27 18:00～22:00 読書カフェ 19:30～21:30 からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド	28 10:30～12:00 FOOCAヨガレッスン 18:00～22:00 読書カフェ	29 13:00～17:00 ボディジュエリーアート 癒しRoom～花色～ 17:30～24:00 週末バー	30 10:00～12:00 moroワークショップ 14:00～17:00 大人の書道教室	1

5/31(木)～6/10(月) 入江裕二個展「エチケットポップ」

©MISAKI

入江裕二個展「エチケットポップ」

5/31 (木) ～ 6/10 (日)

11:00～18:00 (最終日は17:00まで)
エチケットがポップなのか、ポップがエチケットなのか、、、
私自身考えるのを忘れてました。そんなユルい展示なんです。
問合せ:MAIL tanshinjuuga@k.vodafone.ne.jp
www.interq.or.jp/rock/yuuji/

Meguri cafe

6/2 (土) 3 (日) 11:30～17:00
2日間限定cafe OPEN!!
手づくりスイーツと鳥取で焙煎されたこだわりコーヒーで
ほっこりしてください。焼き菓子もあります☆
問合せ: MAIL 935ymst@gmail.com

似合う色を探そう パーソナルカラー診断

6/4 (月) 18:00～21:00
自分に似合う色って知っていますか?
パーソナルカラー診断で似合う色を探してみましょう。
参加費:無料 定員:15名程度
問合せ: TEL drycut@drycut.jp (リデア 山城)
www.cybercityhimeji.com/per.html

無料で診断!

FOOCA YOGA STUDIO ヨガレッスン

6/7・14・21・28 (木)
10:30～12:00
姫路の本格ヨガスタジオ「FOCCA YOGA STUDIO」による出張レッスン。木の床で気持ちよいヨガを。
fooca.jp
持ち物: ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・動きやすい服装
水分補給の飲み物 ※マットは事前予約で準備します(1回200円)
参加費:1,000円 申込・問合せ: TEL 079-228-9646 MAIL info@fooca.jp

ハワイアンフラ

6/8・22 (金) 13:00～14:30
ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、一緒にフラダンスを楽しみませんか?
参加費:体験レッスン(1回限り)500円 入会金なし・月2回レッスン3,000円
講師:山村令子先生(ハラウ フラ オ カメレアロハ)
持ち物:動きやすい服をお持ち下さい
問合せ: TEL 090-4649-1040(ハラウ フラ 山村)

ウィークエンドカフェ 美山珈琲

6/9 (土) 14:00～18:00
週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

週末バー

29日は営業時間がいつもと違うのでお気をつけください。

6/9 (土) 20:00～26:00 29 (金) 17:30～24:00
おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

Mauruuru 手づくり石けん教室

6/10 (日) 15 (金) 10:00～12:00
季節のやさしい手づくり石けんを楽しく作ろう!
参加費: 2,800円 定員: 各6名
申込・問合せ: MAIL mauruuru.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711 (Mauruuru 田中)
※折り返しご連絡いたします。

長谷川露水先生の 大人の書道教室

6/10 (日) 30 (土) 14:00～17:00
1回きりの参加でも大丈夫。個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

まほうの足 足ふみセラピー

6/10 (日) 18:00～21:00 11 (月) 12:00～21:00
12 (火) 11:00～18:00
足を使って身体をほぐすことで疲れを癒すリラクゼーションです。
料金: 20分(初回の方は 1,000円 それ以外の方は 1,500円)
45分(3,000円)、60分(4,500円)
予約・問合せ:TEL 090-4008-3249
MAIL tanakoyu@gmail.com(田中) ※要予約

※あくまで症状の緩和を目指します。治療ではありません。

百人の哲学

第30回 志賀咲穂の哲学
6/12 (火) 19:30～21:00
播磨地域で活躍されている方の人生哲学をインタビュー形式で聞く連続セミナー。 www.100philo.jp
今回のゲストは兵庫県立大学教授の志賀咲穂さん。
参加費: 1,000円 (大学生以下および求職中の方は無料)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

仮面夫婦が真の夫婦になる会

6/13 (水) 11:00～12:30
仮面夫婦ってうちのこと!?心当たりがある方もない方も
誰に言えない悩みから楽しい話まで自由に今の想いをお喋りしませんか?
参加費:500円 定員:10名
申込・問合せ: MAIL yoko.0509001225@docomo.ne.jp (村井)

からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド

6/10 (日) 7:30～9:30
6/27 (水) 19:30～21:30
からだのメンテナンスは常に必要です。自分のからだの取扱説明書をみつけよう。
服装: 動きやすい薄手の服(上は長袖Tシャツ、下はスウェットなど)
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけご予約ください。

フットケア足家

6/14 (木) 12:30～16:00
手足が冷える・重い、足裏が硬い爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめのフットケア。
料金は60分(4500円)を基本に自由にアレンジ
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約

小劇屋 Pin-Q 第二回公演「Dexi!」

6/16 (土) 18:00～ 6/17 (日) 13:30～
ショートコメディー!!大きな劇場ではなく、
小劇場で舞台が出来ればいいよね。をコンセプトに!
チケット代:1000円 定員:50名
問合せ: MAIL konori@mh1.117.ne.jp (小劇屋Pin-Q 八幡)
URL http://www2.117.ne.jp/~tatimi/

クロッキー会

6/19 (火) 19:00～21:30
老若男女・ベテラン・初心者みんなOK!
参加費: 一般1000円・学生700円 定員:30名
申込・問合せ: MAIL info@digup.noor.jp (Dig up 長谷川)
※お名前と参加人数をお知らせください。

大人の遊び場 ～コミュニケーションゲームで遊ぼう～

6/20 (火) 19:00～21:00
笑顔あふれるコミュニケーションゲームを通して、頑張らない。
無理しない。ありのままな自己表現を身に着け、あなたらしく
魅力的になりましょう。
参加費: 1000円 定員:15名
申込・問合せ: TEL 080-5336-6159(ジプシースタイル川崎)

WEB相談会

6/21 (木) 10:00～18:00
ホームページをその場で制作・更新します。要望伺い・更新作業・チェックを全部その場で行うので迅速でお安くできます。文字や画像を持参いただくとよりスムーズ。パソコン悩み相談やレクチャー、広報宣伝の相談もOK。
費用: 5,000円(60分) 要予約
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

天空旅団旗揚げ公演「月夜のまりる」

6/23 (土) 18:30～ 6/24 (日) 13:00～
新しく姫路で旗揚げする劇団です。女流作家のもとに訪れた、担当編集者を待ち受けていたものとは・・・
チケット代:前売り 800円 当日 1300円
問合せ: TEL 090-1891-8184(天空旅団 八木)
tenkuryodan.chottu.net

瞑想CAFE

6/26 (火) 14:00～15:00
ストレスマネージメントに瞑想を♪イライラをふっ飛ばし、瞑想でリラックス♪
参加費 : 1,800円 定員:6名
申込・問合せ: TEL 079-335-5530 (studio CUE) ※前日までに要予約

殿のグルメ対談

大寿庵 × 壷坂酒造
6/26 (火) 19:30～21:30
3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が飲食店の本音を聞きだすシリーズ第17弾。試食・試飲、引換券もついてくる。
参加費 : 1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

読書カフェ

6/27 (水) 28 (木) 18:00～22:00
静かな音楽の流れるスペースで読書やお仕事をどうぞ。
一人じゃないほうがしずかだなんてすてきでしょう? 読書はかどりますヨ。
セルフカフェをご利用ください。(1杯200円)
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

ボディージュエリー 癒し Room ～花色～

6/29 (水) 13:00～17:00
医療用のボディー専用グルーとラメパウダーでお肌にアートしていきます。
お肌に浸透しないので安心・安全。デザイン豊富。お問合せはお気軽に!
施術費: ワンポイント 500円～
申込・問合せ: TEL 090-7556-5762(癒しRoom 榎本) ※予約優先制
MAIL aromaroom0610colorful@ezweb.ne.jp

moro ワークショップ

6/30 (月) 10:00～12:00
木をテーマにした作品の展示・販売。木の実、枝、糸、布など自然のものをつかって丁寧につくられた、センスも質もいい雑貨たち。
木の実を使ったアクセサリー作りをします。
定員:6名(要予約) 参加費:1000円
申込・問合せ: MAIL morotreehouse@yahoo.co.jp